



„Pferdemassage & anatomisch korrektes Reiten“ Kombi-Workshop mit Kira Schuschnigg & Julia Hruby

15. – 16. Oktober 2022

Kira Schuschnigg (Weinberger) ist seit 2003 selbständige Pferde-Sport-Therapeutin in Österreich. Sie genoss eine sehr praktische Ausbildung während ihres 4-jährigen Studiums in England, welches sie im Juni 2003 mit Auszeichnung beendete (Bachelor of Equine Science). Praktika in namhaften Tierkliniken und Physiotherapeuten führen dazu, dass Kira heute viel Erfahrung in ihre Arbeit einfließen lassen kann und gute Erfolge erzielt. Mittlerweile behandelt Kira unter anderem hochklassige Dressur- und Springpferde in ganz Österreich, Galopper und Traber auf den Rennbahnen in Ebreichsdorf (Magna Racino) und Krieau und Polopferde. Kira arbeitet eng mit Tierärzten, Sattlern, Hufschmieden und Trainern zusammen, um die Leistung des Athleten Pferd zu verbessern und in der Reiterwelt das Bewusstsein zu erwecken, dass Vorbeugen besser als Kurieren ist.

Julia Hruby ist staatlich geprüfte Dressurreittrainerin, Züchterin und Gutsherrin am Gut Fabricius. Neben ihrer eigenen erfolgreichen Teilnahme an nationalen Turnieren und der Führung ihrer Reitschule fördert stets ihre jungen Talente im Turniersport. Besonders wichtig ist ihr dabei, ihren Schülern ein Verständnis für die Biomechanik des Partners Pferd zu vermitteln, um eine Erklärung dafür zu bekommen weshalb bestimmte Dinge im Training noch nicht oder eben schon besonders gut funktionieren.

WORKSHOP A 7. Mai: Grundlagen der Pferdemassage - Inhalt:

Theorie: Theoretische Einführung über anatomische und physiologische Grundlagen, Schmerz und seine Funktionen; Grundlagen für die Massage und die wichtigsten Griffe; andere Behandlungsmöglichkeiten zum selbst anwenden (Rotlicht, Kälte- und Wärme-therapie, Lymphdrainage etc.)

Praxis: Bemalen der Muskel am Pferd, Körperanalyse am Pferd, Massagetechniken, Vorsichtsmaßnahmen, Körpersprache zw. Pferd und Mensch.

WORKSHOP B 8. Mai: Anatomisch korrektes Reiten zusammen mit Trainerin Julia Hruby - Inhalt:

Theorie: Anatomische und physiologische Erklärung zur Funktion des Pferdekörpers unter dem Reiter, korrekter Muskelaufbau in der Praxis. Was passiert bei Schmerz und Verkrampfung im Pferdekörper. Massage und andere alternative Methoden zur Unterstützung der Muskelleistung.

Praxis: Mehrere Pferde, die am Vortag behandelt wurden, werden unter dem Reiter analysiert (bitte bei Anmeldung angeben, ob Anreise mit eig. Pferd erfolgt), Übungen am Pferd erklärt und durchgeführt (Box-Miete pro Tag: 36€).

Anmeldefrist:	30. September 2022	
Kosten für den Kurs:	2-Tages Workshops A + B:	280€
(inklusive Mittagessen	1-Tages Workshop A:	160€
und 1 Getränk an beiden Tagen)	Teilnehmerzahl: begrenzt	
Anfahrt:	Über S1 Abfahrt Rannersdorf Reitstall Gut Fabricius Mühlgasse 6 2326 Lanzendorf	

Wir freuen uns sehr, euch bald in unserer Eventschmiede willkommen zu heißen!



Telefonnummer bei dringenden Fragen: Julia Hruby +43 664 45 34 666.

Verbindliche Anmeldung:

Ausschließlich via Online-Formular hier:

<https://forms.gle/RYvpzECC8D4cmB9n8> und 80€

Anzahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Julia Hruby
IBAN: AT78 1100 0116 9205 6200
Verwendungszweck: Name + Kurstitel

Hier geht's direkt zum Anmelde-Formular:



Der Restbetrag ist bitte am Beginn des 1. Kurstages in bar bei Julia Hruby zu bezahlen.